

Razones por las que los bebés lloran

Hambre

El llanto de "dame de comer" es rítmico y repetitivo, así como (generalmente) corto y de tono bajo.

¡Tengo que eructar!

Si un bebé comienza a llorar justo después de alimentarse, es una señal segura de que necesita eructar.



Somnolencia

El sueño, como todo lo demás, es una habilidad aprendida. Debido a que un bebé llorando es en gran medida incapaz de calmarse solo, los padres deben ayudar al bebé a desarrollar estas habilidades.

Pañal sucio

Algunos bebés pueden estar en un pañal mojado o sucio durante horas sin quejarse, mientras que otros se alteran si están incómodos por más de un segundo.

Cólicos

Una condición en la que un bebé aparentemente sano llora durante más de tres horas al día, tres días a la semana, durante tres semanas seguidas.

Dentición

Los bebés pueden comenzar a dentar tan pronto como a los 4 meses de edad, y cuando comienza el dolor, un aumento en el llanto del bebé es casi inevitable.



Enfermedad

Si tu bebé está enfermo, probablemente notes que llora más de lo habitual.

Necesidad de atención

Puedes (¡y deberías!) colocar al bebé en un gimnasio para bebés o en un columpio o saltador seguro, proporcionándole un tiempo tranquilo de alerta.

