

CONSEJOS PARA UN EMBARAZO SALUDABLE

SALUD

Mantén una dieta saludable, sal a caminar, relájate y descansa.

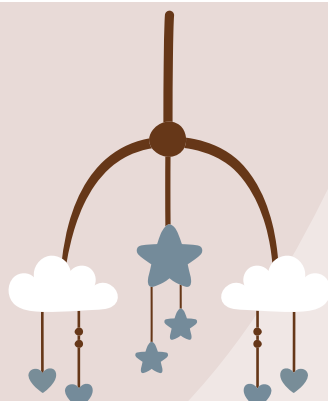
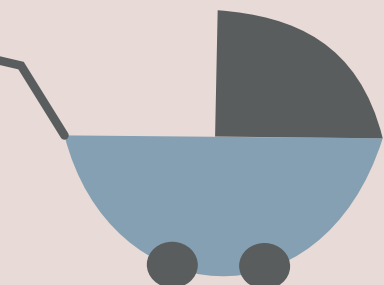


PREPARACIÓN

Lee libros, únete a foros de mamás y trabaja en tu mentalidad.

COMPRA

Compra una cuna, ropa de bebé, baberos, pañales, juguetes y otras cosas bonitas, o crea tú misma lo que puedas.



"Con amor y dedicación, cada detalle construye el hogar perfecto para tu bebé.
¡Disfruta el proceso!"



CUIDA TU DIETA, CUIDA TU BEBÉ



TU SALUD ES EL MEJOR REGALO PARA TU BEBÉ



REFRESCA TU EMBARAZO CON AGUA, UNA HIDRATACIÓN SALUDABLE PARA AMBOS.

"Como MAMÁ, eres increíble, pero incluso los superhéroes necesitan un descanso. No dudes en pedir ayuda cuando la necesites."